1. **¿Cómo combatir los estereotipos de género?**

Toma acciones concretas para aprender a reconocer los estereotipos de género y dejar de reforzarlos.

1. **¿Cómo hablar con mis hijxs sobre el sexo más seguro?**

Cuánto más hables abiertamente de sexo, más posibilidades tendrás de sentar las bases para crear una relación de confianza donde tus hijos puedan preguntarte y contarte todo lo que les pasa.

1. **¿Cómo le digo a mi mamá/papá que quiero ir al ginecólogo?**

Hay miles de razones para visitar a un proveedor de salud sexual como parte de tu rutina de atención médica y es clave para tu salud.

1. **¿Cómo saber si tengo depresión posparto?**

Los efectos de la depresión posparto pueden poner en peligro la salud tanto de la persona gestante (madre) como la del bebé. Infórmate y no sufras en silencio.

1. **¿Debo lavarme la vagina?**

La verdad es que tu vagina se limpia y regula sola. No tienes que lavarla por dentro, ni en exceso.

1. **¿La pastilla abortiva de mifepristona es lo mismo que la pastilla del día después?**

No, en realidad son medicamentos muy diferentes. Sigue leyendo para enterarte.

1. **¿Puedo tratar las ladillas púbicas con vinagre?**

Aunque nadie quisiera pensar en estos visitantes diminutos y no deseados, es importante saber que suelen transmitirse a través del contacto personal cercano, como cuando tienes sexo.

1. **¿Qué son las desigualdades en salud?**

Hablemos un poco sobre cómo estas desigualdades afectan a las comunidades latinas en los Estados Unidos, que son hoy la minoría más numerosa del país.

1. **6 señales de que tu relación de pareja no es saludable**

Las relaciones de pareja no existen sin conflictos. Sin embargo, si suelen ser constantes y frecuentes, es bueno tener presentes algunas señales que pueden indicar que tu relación no es saludable.

1. 8 mitos sexuales que son falsos

A lo largo de la historia de la sexualidad humana se formaron tabúes sobre el sexo y la sexualidad que nadie sabe de dónde surgieron, pero por alguna razón todo el mundo conoce y repite.

1. **Cómo establecer los límites sexuales**

Es importante saber cuáles son tus límites sexuales para poder comunicarlos efectivamente.

1. **El acceso al aborto en América Latina**

Cuál es el panorama del acceso al aborto legal y seguro en América Latina y España

1. **El autoestima y el sexo: ¿qué tiene que ver el uno con el otro**

Para poder tener relaciones afectivas, emocionales y hasta sexuales saludables, hay que primero desarrollar una autoestima y autoconcepto positivos.

1. **Estereotipos de género: lo que debes saber**

Los estereotipos no benefician ni a mujeres, ni a hombres ya que impiden que cada persona desarrolle su potencial y que tengan la libertad de gozar de las mismas oportunidades.

1. **Estimula tu cerebro para sentir más placer**

El órgano más importante a la hora de que experimentes placer y lograr tener un orgasmo, es tu cerebro.

1. **Hablemos de la menopausia**

La menopausia es una transformación gradual, no sucede de inmediato. Aprende a conocer las señales.

1. **Hablemos de pornografía y su impacto en lxs adolescentes**

El descubrimiento sexual se mueve entre el escenario físico y el virtual. Lee como puede afectar las formas en que las personas aprenden a relacionarse con los demás y pueden llevar a que tengan conductas de riesgo.

1. **Hablemos de salud menstrual**

Cuáles son las limitaciones que enfrentan muchas personas menstruantes cada mes por tener su periodo y cómo podemos facilitar el acceso a productos menstruales.

1. **Hablemos del síndrome premenstrual**

Qué tiene que ver tu estado emocional con la menstruación.

1. **Help! Me puse un segundo tampón sin darme cuenta, ¿qué hago?**

Es posible olvidarte pero no te estreses. Sigue estos consejos.

1. **Límites sexuales: ¿qué es la coerción sexual y cómo reconocerla?**

Si alguna vez tuviste sexo sin desearlo, es posible que te hayan coercionado sexualmente.

1. **Límites sexuales: cómo escuchar tu cuerpo**

Es importante que prestes atención a todo lo que estás pensando y sintiendo -cabeza, corazón y cuerpo- para comprender cuáles son tus límites sexuales.

1. **Mi pareja dice que mi vagina se siente floja. ¿Qué puedo hacer?**

Tu vagina cambia muchas veces a lo largo de tu vida y según las diferentes etapas de la vida.

1. **Tengo diabetes. ¿Puede afectar mi vida sexual?**

La diabetes sí puede afectar tu función sexual por el efecto que esta enfermedad puede tener sobre tus nervios, circulación y hormonas.

1. **Tengo herpes. ¿Cómo puedo tener una vida sexual saludable?**

**T**ener herpes no significa que no puedas tener una vida sexual y emocional, sin miedo y sin vergüenza.